

定期コースの献立予定表

- * 献立名は主菜です。他に3～5品の副菜が入っております。 * 献立は食材仕入れ等の都合で予告なく変更されることがございます。
- * 予約調理ですので、下記献立でのお届けは、お申し込みいただきましてから2～3週間目からになる場合もございますのでご了承くださいませ。
- * 21食コースおよび嫌いな献立がある方は、お届けの献立が重複いたしますのでご了承くださいませ。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
8/30～9/5	鶏肉の 野菜甘酢かけ	かれのい山椒焼	ほっけの 醤油漬け焼	鶏南蛮	サンマの生姜煮	鶏肉のカシュー ナッツ炒め	ロールキャベツ
	肉豆腐	ホイコーロー	スナッフえんどうの 卵炒め	かにクリーム コロッケ	豚肉のおろし和え	ホキの 西京味噌漬け焼	牛肉のレモン炒め
9/6～9/12	豚肉と茄子の 豆板醤炒め	さばの トマトケチャップ	あじの梅煮	野菜の えびあんかけ	さけの マヨネーズ焼	鶏肉の照焼	がんもどきと 野菜煮
	豆腐の鶏スープ煮	肉団子の 豆乳野菜がけ	ニラ玉	黒酢豚	豚肉の 野菜マリネ	赤魚のねぎソース	ビーフカレー
9/13～9/19	豚肉と野菜の カレー炒め	かじきの 竜田揚げ	シルバーの 塩麹漬け焼	野菜コロッケ	メバルの煮付け	鶏南蛮	ハンバーグ デミグラスソース
	鶏肉のレモン焼	鶏肉の 甲州ワイン煮	豚肉の バルサミコソース	麻婆豆腐	豚肉の柚子味噌焼	あじの辛味噌焼	牛肉とねぎの 甘辛炒め
9/20～9/26	バンバンジー	ホキの ホワイトソース	さばの塩焼	鶏肉の マスタード焼	かれのい ふんわり焼	鶏肉の竜田揚げ	えびとえんどうの 炒め物
	豚肉と細切り 野菜の炒め物	肉じゃが	牛肉の オイスターソース	オムレツ	豚肉の 野菜みぞれ和え	たらのチリソース	すき焼
9/27～10/3	豚肉の きのこソース	かじきの照焼	白身魚のフライ	鶏肉のレモン クリームソース	赤魚のおろし煮	親子煮	野菜スープ もっちりぎょうざ
	鶏肉と野菜の ケチャップ炒め	豆腐ハンバーグ	野菜の スクランブルエッグ	豚肉とかぶの 味噌煮	豚肉の生姜焼	ぶりの照焼	牛肉の赤ワイン煮
10/4～10/10	かじきの 洋風炒め	ぶり大根	シルバーの黄身焼	若鶏の八幡巻	牛肉のシャリアピン ソース	ホキの 紅葉おろし	鶏肉のピカタトマト ソース
	鶏肉の唐揚げ 香味ソース	豚肉とねぎの 炒め煮	巣ごもり卵	ポークソテー	ひれかつ	豆腐の卵とじ	メルルーサの 梅風味焼