

定期コースの献立予定表

* 献立名は主菜です。他に3～5品の副菜が入っております。

* 献立は食材仕入れ等の都合で予告なく変更されることがございます。

* 予約調理ですので、下記献立でのお届けは、お申し込みいただきましてから2～3週間目からになる場合もございますのでご了承くださいませ。

* 21食コースおよび嫌いな献立がある方は、お届けの献立が重複いたしますのでご了承くださいませ。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
12/8～14	ホイコーロー	ぶりの照焼	鯖の味噌煮	豚肉のおろし和え	鶏肉の野菜甘酢かけ	野菜入りスクランブルエッグ	肉豆腐
	鶏肉のレモン焼	肉団子の豆乳野菜かけ	ロールキャベツ	鶏肉と野菜のケチャップ炒め	秋刀魚の生姜煮	かれいの山椒焼	チンジャオロースー
12/15～21	豚肉と茄子の豆板醤炒め	ホキのピザ焼	赤魚のねぎソース	黒酢豚	鶏肉のパプリカ焼	がんもどきと野菜煮	豚肉の野菜マリネ
	炒り鶏	ニラ玉	かにクリームコロッケ	野菜スープもっちりぎょうざ	鱈の梅煮	鮭の粕漬け焼	ビーフカレー
12/22～28	豚肉のバルサミコソース	赤魚のおろし煮	シルバーの塩麴漬け焼	豚肉の柚子味噌焼	鶏肉の甲州ワイン煮	オムレツ	豚肉と細切り野菜の炒め物
	鶏肉と根菜の煮物	野菜コロッケ	鶏南蛮	ハンバーグトマトソース	かじきの竜田揚げ	たらのチリソース	牛肉とねぎの甘辛炒め
12/29～2018/1/4	肉じゃが	鯖の塩焼	ホキのホワイトソース	豚肉の野菜みぞれ和え	バンバンジー	厚揚げと野菜の煮物	豚肉と野菜のカレー炒め
	鶏肉のピカタトマトソース	麻婆茄子	鶏肉の竜田揚げ	えびとえんどうの炒め物	かじきの照焼	鱈の辛味噌焼	すき焼
1/5～11	豚肉の角煮	かれいのふんわり焼	白身魚のフライ	豚肉の生姜焼	鶏肉のトマトチーズ焼	スナックえんどうの卵炒め	豚肉のきのこソース
	鶏肉のカシューナッツ炒め	豆腐ハンバーグ	鶏肉のレモンクリームソース	野菜のえびあんかけ	メバルの煮付け	ほっけの醤油漬け焼	牛肉の赤ワイン煮