

定期コースの献立予定表

* 献立名は主菜です。他に3～5品の副菜が入っております。

* 献立は食材仕入れ等の都合で予告なく変更されることがございます。

* 予約調理ですので、下記献立でのお届けは、お申し込みいただきましてから2～3週間目からになる場合もございますのでご了承くださいませ。

* 21食コースおよび嫌いな献立がある方は、お届けの献立が重複いたしますのでご了承くださいませ。

| お届け日 | ⇒14食コース | ⇒12食コース | ⇒10食コース | ⇒8食コース | ⇒6食コース | | |
|-----------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 8月4日～ 8月10日 | 肉豆腐 | 鮭の粕漬け焼 | ぶりの照焼 | ホイコーロー | 豚肉のおろし和え | かれのいの山椒焼 | チンジャオロースー |
| | 鶏肉のマスタード焼 | 野菜入りスクランブルエッグ | えびマヨ | 肉団子の豆乳野菜かけ | 鶏肉のトマトチーズ焼 | ロールキャベツ | 鯖の味噌煮 |
| 8月11月～ 8月17日 | 豚肉の野菜マリネ | ホキの西京味噌漬け焼 | 鮭のムニエル | 豚肉と茄子の豆板醬炒め | 黒酢豚 | 鱈の梅煮 | ビーフカレー |
| | 炒り鶏 | 野菜スープもっちりぎょうざ | がんもどきと野菜煮 | ニラ玉 | 鶏肉のカルボナーラソース | かにクリームコロッケ | 赤魚のねぎソース |
| 8月18日～ 8月24日 | 豚肉と細切り野菜の炒め物 | 赤魚のおろし煮 | たらちりのチリソース | 豚肉のバルサミコソース | 豚肉の柚子味噌焼 | かじきの竜田揚げ | 牛肉のレモン炒め |
| | 鶏肉の甲州ワイン煮 | ハンバーグデミグラスソース | 鶏肉と根菜の煮物 | 野菜コロッケ | 鶏南蛮 | オムレツ | シルバーの塩麴漬け焼 |
| 8月25日～ 8月31日 | 豚肉と野菜のカレー炒め | 鯖の塩焼 | かじきの照焼 | 肉じゃが | 豚肉の野菜みぞれ和え | 鱈の辛味噌焼 | すき焼 |
| | バンバンジー | 厚揚げと野菜の煮物 | 鶏肉のピカタトマトソース | 麻婆豆腐 | 鶏肉の竜田揚げ | えびとえんどうの炒め物 | ホキのホワイトソース |
| 9月1日～ 9月7日 | 豚肉のきのこソース | かれのいのふんわり焼 | ほっけの醤油漬け焼 | 豆腐ハンバーグ | ゴーヤチャンプルー | メバルの煮付け | 牛肉の赤ワイン煮 |
| | 鶏肉の野菜甘酢かけ | スナックえんどうの卵炒め | 鶏肉のカシューナッツ炒め | 豚肉の角煮 | 鶏肉の照焼 | 野菜のえびあんかけ | 白身魚のフライ |