

定期コースの献立予定表

- * 献立名は主菜です。他に3～5品の副菜が入っております。 * 献立は食材仕入れ等の都合で予告なく変更されることがございます。
- * 予約調理ですので、下記献立でのお届けは、お申し込みいただきましてから2～3週間目からになる場合もございますのでご了承くださいませ。
- * 21食コースおよび嫌いな献立がある方は、お届けの献立が重複いたしますのでご了承くださいませ。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
8/10～8/16	肉豆腐	ほっけの 醤油漬け焼	さばの トマトケチャップ	ホイコーロー	かれのいの山椒焼	秋刀魚の生姜煮	ロールキャベツ
	鶏肉の 野菜甘酢かけ	野菜の スクランブルエッグ	かにクリーム コロッケ	鶏南蛮	牛肉のレモン炒め	鶏肉の カシューナッツ炒 め	豚肉のおろし和え
8/17～8/23	豚肉の 野菜マリネ	ホキのピザ焼	赤魚のねぎソース	豚肉と茄子の 豆板醬炒め	あじの梅煮	さけの マヨネーズ焼	がんもどきと 野菜煮
	炒り鶏	ニラ玉	肉団子の 豆乳野菜がけ	野菜スープ もっちりぎょうざ	ビーフカレー	鶏肉の照焼	黒酢豚
8/24～8/30	豚肉と細切り 野菜の炒め物	赤魚のおろし煮	シルバーの 塩麴漬け焼	豚肉の バルサミコソース	かじきの 竜田揚げ	さばの塩焼	ハンバーグ トマトソース
	鶏肉の 甲州ワイン煮	オムレツ	鶏肉と 根菜の煮物	野菜コロッケ	牛肉とねぎの 甘辛炒め	鶏肉の レモン焼	豚肉の 柚子味噌焼
8/31～9/6	豚肉と野菜の カレー炒め	たらのチリソース	ホキの ホワイトソース	肉じゃが	かじきの照焼	あじの辛味噌焼	えびとえんどうの 炒め物
	バンバンジー	厚揚げと 野菜の煮物	鶏肉のピカタ トマトソース	麻婆茄子	すき焼	鶏肉の竜田揚げ	豚肉の 野菜みぞれ和え
9/7～9/13	豚肉の きのこソース	かれのいの ふんわり焼	白身魚のフライ	豚肉とかぶの 味噌煮	メバルの煮付け	ぶりの照焼	野菜の えびあんかけ
	鶏肉の トマトチーズ焼	スナッパえんどうの 卵炒め	鶏肉と野菜の ケチャップ炒め	豆腐ハンバーグ	牛肉の赤ワイン煮	鶏肉のレモン クリームソース	豚肉の生姜焼