

定期コースの献立予定表

- \* 献立名は主菜です。他に3～5品の副菜が入っております。 \* 献立は食材仕入れ等の都合で予告なく変更されることがございます。  
 \* 予約調理ですので、下記献立でのお届けは、お申し込みいただきましてから2～3週間目からになる場合もございますのでご了承くださいませ。  
 \* 21食コースおよび嫌いな献立がある方は、お届けの献立が重複いたしますのでご了承くださいませ。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
5/11～5/17	豚肉の生姜焼	メバルの煮付け	ぶりの照焼	豚肉のきのこソース	牛肉の赤ワイン煮	豚肉とかぶの味噌煮	鶏肉と野菜のケチャップ炒め
	鶏肉のレモンクリームソース	野菜のえびあんかけ	鶏肉のトマトチーズ焼	スナッフえんどうの卵炒め	かれいのふんわり焼	白身魚のフライ	豆腐ハンバーグ
5/18～5/24	メルルーサの梅風味焼	ぶり大根	シルバーの黄身焼	豚肉とねぎの炒め煮	かじきの洋風炒め	黒むつの紅葉おろし	豆腐の卵とじ
	鶏肉のカレー風味焼	ひれかつ	オムレツデミグラスソース	鶏肉の唐揚げ香味ソース	ポークソテー	鶏肉とじゃが芋の塩麴炒め	牛肉のシャリアピンソース
5/25～5/31	鱈の幽庵焼	鶏肉と白菜のポン酢仕立て	豚肉の卵とじ	豚肉の薬味だれ	さばの照焼	ほっけの胡麻焼	がんもどきと野菜煮
	冬瓜の湯葉あんかけ	大根の肉そぼろ	サーモンフライ	親子煮	豚肉と厚揚げの中華炒め	鶏肉のハワイアンソテー	ビーフシチュー
6/1～6/7	豚肉ときのこの炒め物	たらの磯辺揚げ	ぶりの生姜煮	鶏肉の照焼	赤魚の粕漬焼	鮭のムニエル	えびと白菜の中華炒め
	豆腐の鶏スープ煮	ハンバーグきのこソース	豚肉のマスタード炒め	八宝菜	豚肉のポンしゃぶ風	鶏肉の味噌マヨかけ	牛肉と野菜のトマト煮込み
6/8～6/14	豚肉の彩り野菜かけ	黒むつの中華あんかけ	シルバーの舞茸あん	チキンカツ	ホキの菜種焼	かじきのきのこ焼	豆腐の寄せ揚げ
	いかとえびのチリソース	オムレツホワイトソース	豚肉とにんにくの芽の炒め物	厚揚げのチリ炒め	豚肉野菜炒め	筑前煮	チャプチェ