

定期コースの献立予定表

\* 献立名は主菜です。他に3～5品の副菜が入っております。

\* 献立は食材仕入れ等の都合で予告なく変更されることがございます。

\* 予約調理ですので、下記献立でのお届けは、お申し込みいただきましてから2～3週間目からになる場合もございますのでご了承くださいませ。

\* 21食コースおよび嫌いな献立がある方は、お届けの献立が重複いたしますのでご了承くださいませ。

お届け日	⇒14食コース	⇒12食コース	⇒10食コース	⇒8食コース	⇒6食コース		
9月29日～ 10月5日	いかとえびの チリソース	かじきのきのこ焼	シルバーの 舞茸あん	豆腐の寄せ揚げ	黒むつの煮付け	チャプチェ	オムレツ ホワイトソース
	筑前煮	豚肉の マスタード炒め	豚肉とにんにくの 芽の炒め物	親子煮	チキンカツ	ホキの菜種焼	豚肉の 彩り野菜かけ
10月6日～ 10月12日	豚肉のおろし和え	鯖の味噌煮	かれいの山椒焼	肉豆腐	鶏肉の レモン焼	ホイコーロー	チンジャオ ロースー
	鶏肉の トマトチーズ焼	ロールキャベツ	野菜入り スクランブルエッグ	えびマヨ	肉団子の 豆乳野菜かけ	鮭の粕漬け焼	ぶりの照焼
10月13日～ 10月19日	黒酢酢豚	赤魚のねぎソース	鱈の梅煮	豚肉の 野菜マリネ	炒り鶏	豚肉と茄子の 豆板醤炒め	ビーフカレー
	鶏肉の パプリカ焼	帆立クリーム コロッケ	野菜スープ もっちりぎょうざ	がんもどきと 野菜煮	ニラ玉	鮭の塩焼	ホキのピザ焼
10月20日～ 10月26日	豚肉の柚子味噌焼	シルバーの 塩麹漬け焼	かじきの 竜田揚げ	豚肉と細切り 野菜の炒め物	鶏肉と根菜の 煮物	豚肉の バルサミコソース	牛肉とねぎの 甘辛炒め
	鶏南蛮	オムレツ	鶏肉の 甲州ワイン煮	ハンバーグ トマトソース	野菜コロッケ	たらのチリソース	赤魚のおろし煮
10月27日～ 11月2日	豚肉の 野菜みぞれ和え	ホキの ホワイトソース	鱈の辛味噌焼	豚肉と野菜の カレー炒め	鶏肉のピカタ トマトソース	肉じゃが	すき焼
	鶏肉の竜田揚げ	えびとえんどうの 炒め物	バンバンジー	厚揚げと野菜の 煮物	麻婆茄子	かじきの照焼	鯖の塩焼
11月3日～ 11月9日	豚肉の生姜焼	白身魚のフライ	メバルの煮付け	豚肉の きのこソース	鶏肉のカシュー ナッツ炒め	豚肉とかぶの 味噌煮	牛肉の赤ワイン煮
	鶏肉のレモン クリームソース	野菜の えびあんかけ	鶏肉の 黒酢野菜かけ	スナッフえんどうの 卵炒め	豆腐ハンバーグ	ほっけの 醤油漬け焼	かれいの ふんわり焼